

COMUNICADO DE PRENSA

UT Paso del Norte/030
Ciudad Juárez, Chih., a 6 de mayo de 2025

Imparten clase de defensa personal a estudiantes de la UT Paso del Norte

- Experto en artes marciales explicó a los universitarios cómo afrontar situaciones de riesgo con diferentes maniobras

Alumnos y alumnas de la Universidad Tecnológica Paso del Norte (UTPN), recibieron la clase práctica “Técnicas de defensa personal moderna”, impartida por el maestro en artes marciales, Juan Carlos Cuevas Nevares.

La ponencia que se desarrolló en el salón audiovisual del Edificio D, tuvo como propósito otorgar a las y los universitarios herramientas para la resolución de conflictos a través del deporte y la actividad física.

“Queremos salir más que nada de lo físico y cómo actuar antes de las artes marciales”, detalló el expositor, quien también cuenta con una licenciatura en Psicología.

Durante la sesión, el estudiantado conoció métodos para defenderse ante ataques físicos, así como estrategias para salir de problemas.

Entre los tópicos que se abordaron fueron: fundamentos de las artes marciales, técnicas de golpeo, técnicas de agarre, defensa contra armas y objetos, además de cómo enfrentar situaciones de peligro y prevenir agresiones.

“Muchas veces, la mejor solución es evitar el problema, la violencia siempre debe ser el último recurso”, comentó Cuevas Nevares.

El artemarcialista explicó que en su charla se trabajan también conceptos teóricos como algunos puntos del libro “El arte de la guerra” del filósofo y estratega chino, Sun Tzu.